

## SANTE MENTALE - DELOSSI

### Contexte

Au Sénégal, les troubles mentaux sont vus comme une honte, une malédiction, reliées souvent à des causes mystiques et religieuses. Cette vision qui s'étend souvent à toute la santé mentale (incluant la dépression, les addictions, etc.) met en évidence une mécompréhension de la question. Ce qui entraîne une stigmatisation des personnes parfois abandonnées par leur famille. Elles se retrouvent alors en situation d'extrême précarité et vulnérabilité, particulièrement exposées aux violences physiques et psychologiques. Dans ce contexte, la société sénégalaise offre peu de place et d'opportunité d'accompagnement pour les personnes atteintes de troubles et handicaps mentaux.<sup>[1]</sup>

Sur les 14 régions du Sénégal seules 8 disposent d'un service de psychiatrie. 46,15% de ces structures sont concentrées à Dakar. La dispensation de soins en pédopsychiatrie est assurée par 3 services à Dakar et est totalement absente dans les autres régions du Sénégal.

En 2021, ESSENTIEL a été sollicitée pour un appui technique et financier par le Centre DELOSSI, dont l'action s'inscrit au cœur de la promotion de la santé mentale et de la lutte contre l'errance des personnes souffrant de troubles mentaux. À la suite d'un premier contact sur le terrain à Rufisque, le Conseil d'administration du 28 novembre 2022 d'ESSENTIEL a approuvé le lancement d'une mission exploratoire qui a eu lieu en octobre 2023.

<sup>[1]</sup> Extrait du document de présentation du Centre DELOSSI

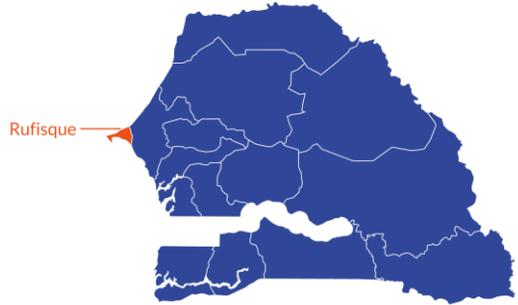
### Objectifs

L'objectif général du projet est de garantir la protection des personnes souffrants de troubles et handicaps mentaux et la Promotion de leurs droits à la santé et à l'inclusion sociale au Sénégal (Rufisque).

- » La Maison d'Accueil Communautaire DELOSSI fournit des services de santé mentale et d'aide sociale complets et intégrés auprès des résidents
- » La Maison D'accueil Communautaire DELOSSI met en œuvre des stratégies de prévention et de promotion des droits des personnes souffrant de troubles et handicap mentaux
- » La Maison D'accueil Communautaire DELOSSI met en œuvre une stratégie de communication et de plaidoyer sur le sujet du handicap au Sénégal

### Résultats attendus

- » DELOSSI a une organisation fonctionnelle et efficiente.
- » DELOSSI met en œuvre des stratégies de prévention et de promotion des droits des personnes souffrant de troubles et handicap mentaux.
- » DELOSSI met en œuvre une stratégie de communication et de plaidoyer sur le sujet du handicap au Sénégal.



Prévention et promotion de la santé

Amélioration de l'offre de soins

### Points clés



Mars 2025 – Août 2025



Bénéficiaires :

- 17 résidents
- Familles des résidents
- Accompagnement hors centre :  
A domicile, personnes errantes  
avec des troubles mentaux



Budget : 39 918 euros



Le partenaire opérationnel :

- DELOSSI



Avec le soutien financier de :

- Ambassade de France au Sénégal
- Groupe VYV
- Ville de Nantes



Journée mondiale de la santé mentale, 2024

Pour en savoir plus :

[Contact@essentiel-international.org](mailto:Contact@essentiel-international.org)

