



ACCÈS À LA SANTÉ

Donner les moyens de vivre une vie saine et promouvoir le bien-être de tous à tous les âges est essentiel pour le développement durable. Des progrès sensibles ont été accomplis dans l'accroissement de l'espérance de vie et la réduction de certaines causes majeures de la mortalité infantile et maternelle. Des progrès notables ont été accomplis dans l'amélioration de l'accès à l'eau salubre et à l'assainissement, la réduction du paludisme, de la tuberculose, de la poliomyélite et de la propagation du VIH/sida. Toutefois, il faut faire beaucoup plus pour éradiquer un large éventail de maladies et s'occuper de nombreuses questions de santé fort différentes, persistantes ou nouvelles.

1 - QUELLE EST L'ESPÉRANCE DE VIE MOYENNE DANS LE MONDE ?

- A 51 ans
- B 61 ans
- C 71 ans

2 - POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE FAIRE DU SPORT TOUS LES JOURS ?

- A Cela réduit le risque de maladies chroniques et cardiovasculaires
- B Cela permet d'avoir une bonne condition physique
- C Cela améliore le sommeil et réduit le stress et l'anxiété
- D Toutes ces réponses

3 - COMBIEN DE TEMPS UN ENFANT ENTRE 5 ET 17 ANS DEVRAIT-IL FAIRE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE CHAQUE JOUR ?

- A 30 minutes
- B 1 heure
- C 2 heures

4 - QUEL CONTINENT COMPTE 90 % DES CAS DE PALUDISME ?

- A L'Asie
- B L'Afrique
- C L'Amérique latine

5 - QUELLE EST LA PRINCIPALE CAUSE DE MORTALITÉ DANS LE MONDE ?

- A L'insalubrité de l'environnement
- B Les attaques de requins
- C Les accidents de la route

6 - QUELLE EST LA PRINCIPALE CAUSE DE MORTALITÉ INFANTILE DANS LES PAYS EN DÉVELOPPEMENT ?

- A La guerre
- B La malnutrition
- C Les maladies infectieuses

7 - L'IMPACT DU CHANGEMENT CLIMATIQUE SUR LA SANTÉ SERAIT-IL PLUTÔT NÉGATIF OU POSITIF DANS L'ENSEMBLE ?

- A Positif : le changement climatique permettra de rendre les zones froides plus vivables, et les zones trop humides plus sèches
- B Négatif : dans la plupart des pays, le changement climatique aura une mauvaise influence sur la qualité de l'air, de l'eau, la quantité de la nourriture et la sécurité du logement

8 - QUELLES POPULATIONS SERONT LE PLUS EXPOSÉES AUX RISQUES SANITAIRES RÉSULTANTS DU CHANGEMENT CLIMATIQUE ? CELLES QUI VIVENT :

- A Dans de petits états insulaires en développement
- B Dans des régions côtières
- C Dans les mégapoles
- D Dans les régions montagneuses
- E Dans les zones polaires
- F Toutes ces réponses

9 - VRAI OU FAUX ? AUJOURD'HUI L'OBÉSITÉ TUE TROIS FOIS PLUS QUE LA MALNUTRITION.

- A Vrai
- B Faux

10 - LE JAPON ET LA SIERRA LEONE SONT LES DEUX EXTRÊMES D'UN INDICATEUR DE BIEN-ÊTRE. LEQUEL ?

- A Le taux de chômage : 3,1 % au Japon et 60 % en Sierra Leone
- B Le taux d'alphabétisation : 99 % au Japon et 42 % en Sierra Leone
- C L'espérance de vie : 84 ans au Japon et 50 ans en Sierra Leone soit 34 années d'écart

LE SAVIEZ-VOUS ?

1 - QUELLE EST L'ESPÉRANCE DE VIE MOYENNE DANS LE MONDE ?

C 71 ans

Néanmoins, la perspective dépend du lieu de naissance. Les nouveau-nés dans 29 pays, tous à haut revenu, ont une espérance de vie moyenne d'au moins 80 ans tandis que dans 22 autres pays, tous en Afrique subsaharienne, elle est de moins de 60 ans.

2 - POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE FAIRE DU SPORT TOUS LES JOURS ?

D Toutes ces réponses

Les effets bénéfiques des activités physiques et sportives sur la santé sont connus depuis l'Antiquité et confirmés par toutes les études épidémiologiques modernes !

3 - COMBIEN DE TEMPS UN ENFANT ENTRE 5 ET 17 ANS DEVRAIT-IL FAIRE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE CHAQUE JOUR ?

B 1 heure

Pour améliorer l'endurance cardio-respiratoire, la forme musculaire et l'état osseux, et réduire le risque de maladies non transmissibles, il est recommandé pour les enfants de 5 à 17 ans d'accumuler au moins 60 minutes par jour d'activité physique d'intensité modérée à soutenue.

4 - QUEL CONTINENT COMPTE 90 % DES CAS DE PALUDISME ?

B L'Afrique

Le paludisme est une maladie potentiellement mortelle mais évitable et dont on peut guérir, due à des parasites transmis à l'homme par des piqûres de moustiques femelles infectés.

5 - QUELLE EST LA PRINCIPALE CAUSE DE MORTALITÉ DANS LE MONDE ?

A L'insalubrité de l'environnement

12,6 millions de personnes sont décédées en 2012 du fait d'avoir vécu ou travaillé dans un environnement insalubre – ceci représentait près d'un quart des décès dans le monde. Les facteurs de risques environnementaux, tels que la pollution de l'air, de l'eau et des sols, l'exposition aux substances chimiques, le changement climatique ou le rayonnement ultraviolet, contribuent à la survenue de plus de 100 maladies ou traumatismes.

6 - QUELLE EST LA PRINCIPALE CAUSE DE MORTALITÉ INFANTILE DANS LES PAYS EN DÉVELOPPEMENT ?

B La malnutrition

56 % des décès chez les enfants d'âge préscolaire dans le monde en développement sont imputables aux effets sous-jacents de la malnutrition sur les maladies.

7 - L'IMPACT DU CHANGEMENT CLIMATIQUE SUR LA SANTÉ SERAIT-IL PLUTÔT NÉGATIF OU POSITIF DANS L'ENSEMBLE ?

B Négatif : dans la plupart des pays, le changement climatique aura une mauvaise influence sur la qualité de l'air, de l'eau, la quantité de la nourriture et la sécurité du logement

Bien que le réchauffement climatique puisse présenter localement quelques avantages, tels qu'une baisse de la mortalité hivernale dans les zones tempérées ou une augmentation de la production vivrière dans certaines régions, ses effets risquent dans l'ensemble d'être très largement négatifs.

8 - QUELLES POPULATIONS SERONT LE PLUS EXPOSÉES AUX RISQUES SANITAIRES RÉSULTANTS DU CHANGEMENT CLIMATIQUE ? CELLES QUI VIVENT :

F Toutes ces réponses

Toutes les populations ressentiront les effets du changement climatique, mais certaines sont particulièrement vulnérables aux risques sanitaires. Les zones n'ayant pas de bonnes infrastructures de santé, pour la plupart dans les pays en développement, seront les moins en mesure de faire face à la menace.

9 - VRAI OU FAUX ? AUJOURD'HUI, L'OBÉSITÉ TUE TROIS FOIS PLUS QUE LA MALNUTRITION.

A Vrai

En 2010, l'obésité a été responsable de 3,4 millions de décès contre moins d'1 million pour la malnutrition. L'alimentation trop calorique, parmi les responsables de l'obésité, contribue de manière croissante à la mortalité mondiale.

En 2016, plus de 1,9 milliard d'adultes étaient en surpoids. Sur ce total, plus de 650 millions étaient obèses.

10 - LE JAPON ET LA SIERRA LEONE SONT LES DEUX EXTRÊMES D'UN INDICATEUR DE BIEN-ÊTRE. LEQUEL ?

C L'espérance de vie : 84 ans au Japon et 50 ans en Sierra Leone soit 34 années d'écart

Cet écart est notamment dû à aux inégalités d'accès à l'alimentation et à des services médicaux de qualité.